



RR-0966

B. P. Ed. (One Year) Examination
March / April – 2010
Health Education, Kinesiology &
Sports Medicine : Paper-VI

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
B. P. Ed. (One Year)	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
Health Education, Kinesiology & Sports Medicine : Paper-VI	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text"/> 0 <input type="text"/> 9 <input type="text"/> 6 <input type="text"/> 6	Section No. (1, 2,.....) : <input type="text"/> Nil
Student's Signature	

- (૨) પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ જમણી બાજુએ તેની સામે દર્શાવ્યા છે.

૧ રમત ચિકિત્સા વિજ્ઞાનનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી, શારીરિક શિક્ષણમાં તેની અગત્ય જણાવી તેનો વ્યાપ જણાવો. ૧૪

અથવા

૧ (અ) શાળા આરોગ્ય વિશે સમજૂતી આપો. ૬
(બ) સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણનો અર્થ તેમજ તેના હેતુઓ સમજાવો. ૮

૨ ચેપી રોગની વ્યાખ્યા આપી તેનાં લક્ષણો, માવજત અને તેને અટકાવવા શું પગલાં લેશો તેની વિસ્તૃત જાણકારી આપો. ૧૪

અથવા

૨ અસ્થિર સાંધા ઉપર થતાં વિવિધ પ્રકારનાં હલન-ચલનોની વિસ્તૃતતાથી સમજણ આપો. ૧૪

- ૩ ગુરૂત્વાકર્ષણ બળ એટલે શું ? ગુરૂત્વાકર્ષણ બળની અસરો વર્ણવી ગુરૂત્વ મધ્યબિંદુ તથા ગુરૂત્વ મધ્યરેખાની માહિતી આપો. ૧૪

અથવા

- ૩ રમતમાં થતી વિવિધ ઈજાઓ વિશે જાણકારી આપી તેની પ્રાથમિક સારવાર અને શીતોપચાર વિશે વિસ્તૃત જાણકારી આપો. ૧૪
- ૪ ન્યુટનના ગતિના નિયમો શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતનાં સંદર્ભમાં ચર્ચો. રમતગમતમાં કયા કયા પ્રકારની ગતિનો ઉપયોગ થાય છે તે જણાવો. ૧૩

અથવા

- ૪ (અ) નશીલી દવાઓ અને તેના વર્ગીકરણની સમજૂતી આપો. ૮
(બ) પ્રજીવકો એટલે શું ? પ્રજીવકોના પ્રકારો ટૂંકમાં સમજાવો. ૫
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૫
(૧) સમતોલ આહારના ઘટકો
(૨) શારીરિક હલનચલન શાસ્ત્રની અગત્ય
(૩) સંસર્ગજન્ય રોગો
(૪) ધરી (Axis) અને તેના પ્રકાર
(૫) પ્રક્ષેપણનો સિદ્ધાંત